

## 最後的送行者 「黑暗中，我們有幸與光同行」讀後感

文 陳婉如

國立臺北健康護理大學 生死與健康心理諮商系所 研究生



### 作者簡介 - 許伊妃

對一般人來說，她和大部分的同齡女孩看起來沒什麼不同，但卻從 16 歲開始便接觸殯葬業，因為時常在臉書分享工作心得，文字細膩感人，受到眾多網友推崇轉發。她和許多年輕女孩一樣愛玩、愛打扮，也有過一段叛逆的歲月，曾經做什麼工作都不超過一個月，唯獨殯葬業，一踏入就待了 8 年。她希望顛覆一般大眾對於殯葬業者的刻板印象，為這個冷冰冰的行業注入溫暖。

「死亡」在我的認知中是很冰冷的兩個字，它讓人感到不安、恐懼及哀傷，甚至不想碰觸，即便後來我自己考上國北護生諮所唸了生死學之後，我仍然對死亡那無法預知的未來感到陰暗不明，然而在「黑暗中，我們有幸與光同行」的這本書中，我發現死亡居然是可以令人感受到陽光及溫度，幾番閱讀書中所記述的小故事，居然讓我熱淚盈眶。

早在臉書中就曾見過作者許伊妃小姐所述說擔任送行者所分享的工作心得，其中有一篇講述的是一位剛生產完的母親，因為難產在生下孩子後便撒手人寰，許伊妃小姐說了一句台灣流傳的話就是生小孩生得過就是麻油香，生不過就是四塊板，這對於生過小孩的我真的是感觸非常的深，因為每個母親都是歷經生死交關才能產下小孩，孩子躺在許伊妃小姐的懷裡，她輕柔細語的撫摸安慰著孩子，在殯儀館中陪伴著過世的母親，並且對於往生者的丈夫不斷加油及鼓勵，讓我對這位慈悲又溫柔的送

行者印象深刻，但由於自己對死亡的忌諱，並沒有再深入的將臉書看下去，直到在某次不經意地又在電視上看到有關許伊妃小姐的故事，於是我好奇的停下來看，原來她僅有 24 歲，卻從事殯葬業 8 年，她述說自己年少輕狂的日子，如何踏入這個行業，從事殯葬業的心路歷程，於是我又打開了她的臉書，細讀許多有關她的故事，也得知她即將出書，時間一到便迫不及待購買，一鼓作氣地看完了它，領略送行者對生命萬物的尊重及偉大。

許伊妃小姐會加入送行者行列是在參加了一個親戚姊姊的喪禮而產生興趣，她覺得讓往生者以最美好的面容走完最後一程是一件很神聖的事，但在剛開始從事殯葬業時由於是個很年輕 16 歲的年紀，因為殯葬業者是沒有下班時間的，她常常有遲到、不負責任、耐不住性子的狀況發生，甚至被老闆封殺了一年，也曾經因為感情上的不順遂、身心症狀纏身，一度想把自己藏起來，最後因為老闆再給機會，小時候的補習班





主任的引導、陪伴，及成為通靈師父的阿嬤告訴她的天命說，她期許自己能做最好的送行者，不論遇到多少挫折，不找藉口、也不再逃避，我看到了她對自己的堅持與毅力，不斷學習與成長；而由於許伊妃小姐從小父母離異，學校放棄，可以說是個不務正業的學生，但她有個愛她的阿嬤，還有個不放棄她的國文老師、許多人生的貴人，命運的驅使讓她走上殯葬業的路途，個性與態度也因為對生命的尊重漸漸改變，在殯葬業8年的工作生涯中，看到了冷冰冰的殯葬業者如何無情對待著往生者，也看到了數不盡的哀傷、悔恨，她從衝擊、恐懼、一直到坦然面對、獨當一面，除了一心想讓往生者在人生的最後一程中是完美的，能夠受到最溫柔的照顧，同時也陪伴家屬在最無助的時候走過這一段，兼顧了對家屬的同理及悲傷支持。

許多人認為從事殯葬業的人做久

了，對於死亡應該就麻痺了，對人生應該會看得比較開，但是許伊妃小姐說她越是閱覽越多，越是害怕，害怕那一天的到來，特別是面對自己的至親好友時，她該如何接受，而在這個領域她看最多的就是「後悔」，許伊妃小姐在書中也提到她很膽小，怎麼給自己一段不後悔且毫無遺憾的歲月，是人生最難的課題，所以我們要活在當下，因為未來會如何，誰能知曉，生前的陪伴與關懷、幸福與快樂，贏過死後的華麗喪禮或是跪拜、哭喊，最好的關係不是在死後而是在生前，我們應該好好珍惜著每一天、珍惜著身邊的人，等到最後一天到來勇敢地道愛、道歉、道謝與道別，才能沒有遺憾，完成人生四道。

雖然「死亡」是個讓人不想碰觸的話題，但唯有坦然面對死亡，才能夠有所準備，我第一次真正的觀察到送行者這個工作，是在外婆的喪禮上，我佩服

他們的勇氣與膽識，可以在喪禮上從容不迫的服務往生者同時也是服務家屬，好的喪禮對於家屬來說是非常有悲傷治癒、撫慰心靈的功能，只不過，我認為再豪華的喪禮都比不過珍惜人還在世的時光，在外婆的喪禮中，我最有感觸的是近來台灣進入高齡化時代，社會上非常多獨居老人，最後子女都無法隨侍在側或是有些是被子女棄養而孤獨的走，試問這樣的狀況對往生者而言就算是喪禮辦得再豪華，都無法功德圓滿呀，送行者是一份做功德的良心事業，許伊妃小姐的尊重、熱情、堅持及專業，贏得非常多人的掌聲，也讓她有勇氣繼續堅持在這條路上，而在這個工作中也讓她有機會看到更多愛的表現、勇氣及原諒。



寫到這裡，雖然我不是一位送行者，我是一個陪伴學生的教官，在陪伴孩子解決問題的路上，我也有低落、也有挫折，長期以來陪伴的是行為偏差的孩子，這些孩子有家庭功能不佳甚至失能、有隔代教養問題、有誤入歧途進入幫派、有誤觸毒品、或加入俗稱八加九也就是陣頭的孩子，我也曾經因為解決不了孩子的問題而自責難過，也因為遭受到家長、孩子的誤解而深感挫折，但看到許多自己所輔導的孩子能漸漸步上正軌，對於許伊妃小姐的堅持非常感同身受，「完成任務」是一個甜美的果實，端看自己如何勇敢面對難關，在我的職場經歷中我常遇到許多人認為，你是教官你應該可以把自己的孩子教好得很吧！但或許是因為看太多孩子的偏差行為及遭遇，所以更小心翼翼的希望自己的小孩能夠順利成長，限制東限制西，卻也無形中造成小孩太大的壓力，揠苗





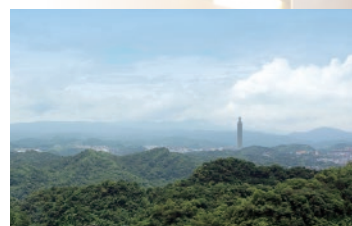
助長，我也看到很多家長在孩子的偏差行為出現後也才後悔自己忙於工作，而對孩子缺少陪伴，孩子誤入歧途，家長後悔莫及，陪伴孩子其實過與不及都不好，我們在輔導學生時，也常需要站在學生的立場來幫學生解決問題，能將他人遭遇，內化成像是自己正親身經歷著，如此才能聽見孩子內心深處真正的聲音，幫助孩子度過難關，期許我自己，人生在世，要活得精彩，保持那份澄澈的赤子之心，真誠面對任何人，給自己勇氣面對任何的難關，不要隱藏自己的愛，愛要及時愛，要勇敢愛，才不會讓自己悔恨不已呀！

參考書目：

許伊妃 (2017)。《黑暗中，我們有幸與光同行》。臺北市：時報文化出版企業股份有限公司。

# 永懷親恩

基隆 金寶塔



合法才是最佳的選擇與保障

火葬在歐洲、美國、日本已非常普及，尤其是在「地少人多」的基隆市，未來勢必一位難求，

基隆金寶塔完全合法興建，是您最佳的生涯規劃選擇。



園區公園化 提供假日休閒場所

環境設施均以休閒設計為考量。遠離都市喧囂，讓身心得到徹底的放鬆。



祖恩樓 大佛殿、接待櫃台

大殿供奉佛祖，法相莊嚴、慈祥、悲憫，以施無畏之大慈大悲，普施天恩，度化三界。此外，全區佛樂繞繞，菩薩護持，讓先靈清靜修行，登住極樂淨土。殿內迎賓大廳明亮寬敞，有如國際級五星飯店般舒適。