

寫在老媽過世後

文 丁詠恬

國立臺北護理健康大學生死與健康諮商心理系 碩士研究生

漸漸地發現

死亡是我們每一個人的好朋友
因為終有一天會失去
所以現在擁有的一切都顯得更珍貴而美好

心虛於自己生命厚度的不足

拎著這失了根的信念
總繞著害怕和勇敢 懷疑和相信
這種最基本的問題 來回打轉兒

偶爾回過頭

也不禁要被自己的愚蠢惹得發笑
笑著笑著 再不自覺地流出淚來

我問

師父師父 因果因果
因一定會在果之前嗎
師父說
你先回答我一個問題
是先有雞還是先有蛋

時間 的確是一種很神奇的存在
如水流 如風吹 如鳥鳴
如日出日落 如花開花謝
如一朵蓮花似的微笑

卻沒有什麼東西可以直接與它劃上等號
希望 現在這莫名的堅強
會永遠真實而溫柔地存在著

--
老媽，如果您有遇到我認識的小朋友們
請替我向他們打聲招呼，我很想念他們
有不懂的問題，他們會很樂意回答的
有需要的話，就麻煩您幫忙照顧他們一下吧

I love you

啊如果是要幫忙管教他們的話就不用說是我介紹的了謝謝（大誤）
送上原本要一起去的民宿照片、一杯略酸的拿鐵、一朵努力綻放的小花

妳知道我總喜歡在不完美中硬逼著自己
找出無可取代的美好。