



金華山·長青孝園股份有限公司

服務專線:(02)2638-0558 • 傳真專線:(02)2638-2389
(25543) 新北市石門區草里里五爪崙5-1.5-2號

<https://www.jw-san.com.tw>



官網



Facebook



Line@

完美居所

生命永恆的黃金國度



萬佛塔 富貴一區環境

萬佛塔

外觀係國際雕刻大師朱銘所規劃設計

極現代納骨塔，
外觀壯麗非凡，塔內佛光普照，
最具有歷史文化價值的塔寺建築，
更是金寶山將殯葬產業引導提昇，
為文化創意產業的代表之作，
開創台灣殯葬文化新紀元。

日光苑

親切地與天地相處，悠然地與山海對話

以溫暖的家為設計概念，
中西合璧的空間規劃，
具備納骨、儀式廳及藝術鑑賞等多項功能，
集結了東西方藝術家之創作，
豐富了禮讚生命殿堂的內涵，
開創二十一世紀納骨塔建築新美學。



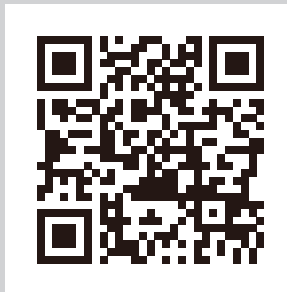
日光苑 懷思樓環境

瑰麗星光 蓮生淨土 富貴滿堂

關照

NO.9 第九期

PERIODICAL
about CONCERN
www.ciyou.com.tw



歡迎您免費訂閱「關照季刊」
電子報，隨時掌握最新訊息！

發行人 / 陳人毓 董事長
發行單位 / 慈佑國際股份有限公司
編審委員 / 曾煥棠、陳伯偉、范班超
法律顧問 / 潘兆偉 律師
地址 / 臺北市內湖區瑞湖街199號2樓
電話 / (02)2795-1010
傳真 / (02)2793-0101
信箱 / ciyou27951010@gmail.com
發刊日期 / 民國一〇八年九月
國際期刊號 / ISSN 2518-5268

臺北郵局許可證台北字第6621號
中華郵政台北雜字第2137號
執照登記為雜誌交寄

本刊所刊載之全部內容版權屬本刊所有，
非經本刊同意不得翻印轉載。

目錄 / Contents

- 02 癒花園系列 1 / 癒花園—生命教育與悲傷輔導的園地
✎ 林綺雲
- 06 癒花園系列 2 / 思念是很玄的~~
✎ 林綺雲、廖麗鳳、楊淑惠
- 10 癒花園系列 3 / 寬恕大道到了沒？
✎ 林綺雲、葉佐倫、陳淑文
- 16 癒花園系列 4 / 流動的思念球
✎ 林綺雲、曾尹暄、張沐晨
- 20 與矛盾共處—長期照護領域心理照顧者之生命哲思
✎ 許馨勻
- 30 臺灣都市化社會變遷下之殯葬產業規模趨向
✎ 曾煥棠、葉佐倫
- 48 淺談臨終悲傷
✎ 張沐晨
- 54 擁抱情緒～寵物送行者讀後感
✎ 黃蔚翎
- 56 學海築夢—海外實習計畫
✎ 王智怡
- 63 讀者回函

癒花園系列 ①

癒花園

生命教育與悲傷輔導的園地



癒花園雕塑品之一：淚痕（憂喜參半）

人生的面貌繁複多元，交織著迎生送死、悲歡離合、喜怒哀樂的各種畫面，如何面對憂喜參半的人生？如何面對生命中的失落與悲傷事件？有人說當失落事件發生時，猶如走進一片荒涼的園地，必須學習自我照顧之道，善用悲傷的權利，開發心靈潛在的工具以開墾荒涼的心田。

北護「癒花園」就是針對人類面對失落事件時的心靈狀態而設計的花園，原名「悲傷療癒花園」（Grief

文 林綺雲

國立台北護理健康大學生死與健康心理諮商系教授

Healing Garden)。其理念與設置是屬於園藝治療與景觀治療的延伸，源自兒童悲傷輔導專家 Alan D. Wolfelt (1996) 提出的「悲傷園藝化模式」(Grief Gardening model)。它座落在本校大門左邊五十公尺左右，是2003年「建構多元化健康、學習與休閒之校園」的學校重點特色發展計畫項目之一，並由本人規劃設計，2004年10月間完工開幕。

癒花園規劃分成三大區塊：自我照顧區、人際互動（心靈諮商）區、和解花園區，花園內部有諸多之空間或角落有更多細部的創意與設計，如以眼淚池（tear pool）和心願池（wish pool）貫穿長約50公尺的水道，象徵悲傷歷程一如水流，必須經過洗滌、沉澱、過濾、清涼、流動等過程而邁向和解。

自我照護區 (self-care)

提醒人們必須學習情緒管理之道，在失落時能體認現實狀況，用安全的方式自行抒發心靈深處的各種情緒，是一個自我心理與靈性發展的空間。該區的眼淚池（Tear Pool）或淚痕石雕等傳達以淚水表達心中傷痛，能面對生命中的不如意與缺憾，藉由淚水的釋放與發展各種自我照顧方式，人類展現自我療癒的力量。

人際互動區 (human interaction)

提醒人們無法自我照顧時必須尋求協助；由陪伴者或專業人員提供協助的階段，它以自然素材如樹木或花叢設計諸多可以人際互動的角落，提供敘說或傾聽人生故事的空間，可以與人談心，團體互動，必要時尋求諮商服務等。這是一個協助有失落狀況的個體產生能量而朝向心靈轉化之路邁進，該區中設有個別諮商區與團體諮商區，團體諮商區塊幾乎遍佈花園角落，如追思紀念草坪、園藝治療平台、家庭追思丘、休憩涼亭等角落。

和解花園區 (Reconciliation Garden)

象徵當人們歷經失落，走過悲傷的曲折長路並透過人際的互動之後，將進入一個嶄新的境界，一個五彩繽紛、花團錦簇、生意盎然的開放空間。此區象徵柳暗花明般與失落悲傷和解，如雨過天青般開放心靈，經由自然與人文的滋養而嘗試再經營改變後的新人生。這裡有心願池（Wish Pool）與祈福區，可以在面對新生活時為自己許下新心願，走過悲傷，重新出發。

每個人心中都有一座花園，「癒花園」即象徵人們心中的一種復原力量；它在本系師生發展各種配合心理治療或輔導的活動設計下，配合園區各項植栽、藝術創作的設置；使花園的每個角落達到心靈觸動與省思，提供結合自然與人文、天人合一的情境。花園亦對外提供社會服務，引導民眾學習健康地面對失落，提醒人們通過悲傷是一種自然且必要的過程，可以經由自我照顧或尋求協助陪伴的過程而達成，邁向和解的心靈狀態。



用心關懷
永續守護



福祿壽生命藝術園區

苗栗縣後龍鎮龍坑里十班坑165號

服務專線：(037)731-777
<http://www.lifepark.com.tw>

創造一座圓滿生命
最終價值的極樂淨土

一處成就生命、藝術、宗教
的圓滿境地

專屬靈堂
五星禮廳
環保火化
牌位專區

紀念塔位
花園福座
土葬墓園
環保樹葬



休憩專區
專人服務
日夜保全
客製用品

低度開發
生態保育
綠建節能
產官合作

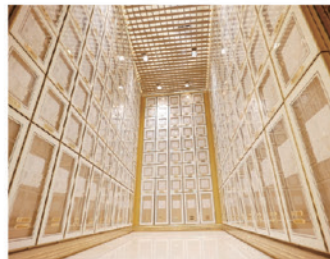
低度開發-福祿壽生命藝術園區開發佔地28公頃，以先建公園再蓋設施為主軸，景觀綠地比例高達90%，僅僅10%建設開發

生態保育-培育五十餘種當地原生植物，植栽總計兩萬餘，以維護環境生態與水土保持，達到永續經營的願景

綠建節能-園區通過多項綠能指標，建設環境友善與能源節約的綠能建築，符合現代環保、節能的各項理念

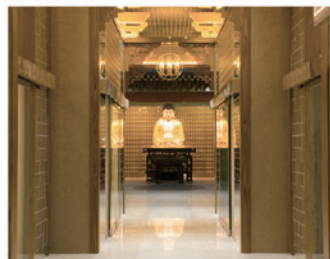
交通便利-緊鄰台一線113.5K，距國道三號後龍交流道800公尺，苗栗高鐵站六分鐘車程

紀念塔位



彷彿置身於「家」，讓逝者與家屬沉浸在祥和的氛圍之中

佛前大殿



逝者得其所，能福蔭子孫，家屬方覺安心，莊嚴素雅的美景成為生命安眠的永恆之地

休息空間